

Unser Leitbild

Identität und Auftrag: Wer sind wir?

Der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Er unterteilt sich in seine Organisation und seine stetig wachsende Mitgliederzahl (ca. 4050 Mitgliedern – Stand 12/2009). Die Organisation umfasst den Vorstand, den wissenschaftlichen Beirat, die bundesweit verteilten Regionalgruppen mit angeschlossenen Arbeitskreisen, einzelne Projektgruppen zu speziellen Themenbereichen sowie dem Servicebüro Idstein, dem die interne Verwaltung des Verbandes angeschlossen ist. Die Mitglieder unterteilen sich in aktive Mitglieder, die Ausbildungs- und Fachreferenten/-innen sowie die Trainer/-innen des Vereins und in passive Mitglieder, interessierte Unternehmen, Privatpersonen und fördernde Mitglieder (in der Regel externe Organisationen und Gruppen).

Der Bundesverband hat sich zur Aufgabe gemacht, das Ganzheitliche Gedächtnistraining zu entwickeln, zu fördern und zu verbreiten.

Was ist das Ganzheitliche Gedächtnistraining?

Das Ganzheitliche Gedächtnistraining umfasst ein Übungsprogramm für die Denkprozesse des Menschen. Das Training der kognitiven Fähigkeiten orientiert sich an 12 Trainingszielen, die durch positive, affektive Anregung den Teilnehmern/-innen den Spaß am Lernen und Erinnern vermitteln sollen. Diese Trainingsziele umfassen die Gehirnleistungen des Wahrnehmens, der Konzentration, der Merkfähigkeit, der Wortfindung, der Formulierung, des assoziativen Denkens, des logischen Denkens, des Strukturierens, der Urteilsfähigkeit, der Fantasie und Kreativität, der Denkflexibilität und des Erkennens von Zusammenhängen. Grundlage des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings sind die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die neuronalen Strukturen und die Funktionsweise des Gehirns.

Wie kommen wir unserem Auftrag nach?

Wir entwickeln Trainingsmodule für unterschiedliche Zielgruppen von Kindern bis zu dem alternden Menschen, für unterschiedliche Interessensgruppen wie z.B. berufstätige Menschen sowie Gruppen- bzw. Einzeltrainings auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse über Lernen und Gedächtnis.

Auf der Grundlage der wissenschaftlichen Erkenntnisse über die neuronale Plastizität des Gehirns verfolgt der Verband das Ziel, das gesellschaftliche Bewusstsein für die

Notwendigkeit des lebenslangen Lernens vom Elementarbereich bis ins hohe Alter zu fördern. Es ist uns ein Anliegen, individuelle Potentiale auf kognitivem und emotionalem Gebiet zu fördern, dies umfasst sowohl unsere Ausbildungsmodule als auch die Basisveranstaltungen für unsere ehrenamtlichen Mitglieder mit ein.

Wir fördern einerseits das lebenslange Lernen in der Gesellschaft aktiv in den Gruppen zum Ganzheitlichen Gedächtnistraining z.B. durch Stärkung der Eigenkompetenzen (z.B. Selbstbewusstsein, Erlernen von Denk- und Merkstrategien), um selbstständiges Lernen zu fördern. Zum anderen bilden wir eigenverantwortliche und selbstständige Trainer/-innen sowie Ausbildungsreferenten/-innen aus. Dem steigenden Qualifizierungsbedarf wird darin Rechnung getragen. Dabei nimmt der Verband die Gestaltung des Anforderungsprofils und der Qualifikation beziehungsweise Weiterbildung der Gedächtnistrainer/-innen und Referenten/-innen als vordringliche Verpflichtung wahr.

Wir verbreiten das Ganzheitliche Gedächtnistraining auf unterschiedlichste Weise. Durch Veröffentlichungen, Lehrbücher, Fachartikel und unsere Mitgliederzeitschrift „denkzettel“ geben wir unser erworbenes Wissen in schriftlicher Form weiter. Dem Wunsch der Verbreitung gehen wir ebenso in vielfältiger Weise auf Messen, in Medien und im Internet durch unsere Präsenz nach. Darüber hinaus veranstalten unsere Trainer/-innen bundesweit Gruppentrainings und Einzelcoachings.

Welche Werte leiten unser Handeln?

Wir sehen es als einen Wert an, neuronale Plastizität lebensphasengerecht zu fördern.

Wir arbeiten unabhängig vom Einfluss anderer Interessensgruppen und sind offen für Erkenntnisse anderer Wissenschaftszweige.

Wir sind kundenorientiert.

Wertschätzender respektvoller Umgang und offene Kommunikation nach innen und nach außen sind für uns selbstverständlich.

Wer sind unsere Kunden? Wer sind unsere Auftraggeber und Teilnehmende, Adressaten bzw. Zielgruppen?

Wir unterscheiden organisationsspezifisch interne und externe Kunden. Dabei verstehen wir unter internen Kunden unsere eigenen Mitglieder und die aktiven Trainer/-innen. Externe Kunden sind alle Menschen, die eine Haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit in den Bereichen Erwachsenenbildung, Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Seniorenarbeit ausüben und die eine Zusatzqualifikation als Trainer/-innen erwerben möchten. Ebenso alle Menschen, die ein

neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer/-innen für unterschiedlichste Gruppen aufbauen möchten. Beispiele:

- Kursleiter/-innen an Volkshochschulen oder anderen Einrichtungen der Erwachsenenbildung
- Mitarbeiter in der Seniorenarbeit (Freizeit- und Sportbereich)
- Fachkräfte in der Alten- und Krankenpflege
- Sozialpädagogen, Ergotherapeuten, Logopäden, Sportübungsleiter/-innen, Lehrer und Erzieher etc.

Desweiteren gehören zu unseren externen Kunden Organisationen, die Trainer/-innen einsetzen. Selbstverständlich zählen auch die Medien zu unseren Interessenten. Zu unseren externen Kunden zählen wir ebenso alle Teilnehmer/-innen der Gedächtniskurse. Spezielle Gruppen werden für Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Veränderung/Einschränkung sowie für Menschen mit Sehbehinderungen und Blinde angeboten.

Was sind die Verbandsziele des BVGT e.V.?

Erprobte wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Bereichen Lernen und Erinnern sollen unsere Arbeit bestimmen. Zu diesem Zweck wird der Verband von einem wissenschaftlichen Beirat unterstützt.

Wir wollen unsere Ausbildungsreferenten/-innen sinnvoll und wissenschaftlich ausbilden. Die Inhalte der Ausbildungen für die Referenten basieren daher auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden stetig aktualisiert. Permanente Weiterbildungen sind für alle Ausbildungs- und Fachreferenten/-innen sowie die Gedächtnistrainer/-innen verpflichtend.

Unsere Ausbildungs- und Fachreferenten/-innen arbeiten auf hohem wissenschaftlichem Niveau.

Wir wollen ein auf wissenschaftlicher Erkenntnis beruhendes Gedächtnistraining anbieten, das kognitives Lernen lebenslang fördert und Freude und Spaß am Lernen vermittelt.

Wir wollen Angebote für die verschiedenen Lebensphasen der Menschen anbieten. Dies gilt für persönliche, gesellschaftliche und soziale Umbruchphasen, z.B. Kindergarten, Schule, Einstieg ins Berufsleben, Berentung oder auch pathologische Veränderungen.

Wir sehen die Vermittlung der "Wichtigkeit des Lernens" als unseren gesellschaftlichen Auftrag. Wir wollen das gesellschaftliche Bewusstsein für die Notwendigkeit von „lebenslangem Lernen“ erhöhen.

Wir wollen unser Ganzheitliches Gedächtnistraining in den Bereich der Präventionsmedizin platzieren. Wir sind mit unserem Übungsprogramm zur Verhinderung von intellektuellem Abbau im Bereich der Primärprävention tätig. In der Sekundärprävention bieten wir spezielle Übungen durch weiterqualifizierte Gedächtnistrainer/-innen an.

Wir wollen neue Zielgruppen erschließen. Für die Arbeit mit Kindern ist das Modul „Fitte Birne“® entwickelt worden und für den Elementarbereich wird bereits ein neues Konzept erarbeitet. Im Blick haben wir insbesondere auch die Gruppe der berufstätigen Menschen, die in unserer schnelllebigen, vernetzten Gesellschaft große Informationsmengen verarbeiten müssen.

Die Professionalisierung unserer Trainer/-innen zur Durchführungen von Kursen sowie das Halten von Fachvorträgen ist eines unserer stärksten Anliegen.

Wir wollen unsere Arbeit stetig durch Evaluation verbessern.

Wir wollen wachsen. Wir wollen neue Mitglieder werben.

Wir wollen den BVGT bekannter machen.

Wir wollen einen europäischen Dachverband gründen.

Wir streben die Qualifikation „Gedächtnistrainer/Gedächtnistrainerin“ als anerkannten Ausbildungsabschluss nach Absolvieren unseres Kurses an.

Unsere Fähigkeiten

Wir haben uns entwickelt. Der Bundesverband besteht seit 1987 und hat eine mehr als 20jährige Erfahrung im Bereich des Gedächtnistrainings. Der als "Bundesverband Gedächtnistraining nach Dr. med. Franziska Stengel e.V." gegründete Verein trägt heute den Namen "Bundesverband Gedächtnistraining e.V.". Die Fähigkeit, wissenschaftliche Erkenntnisse in neue Trainingsmodule umzusetzen, führte zur Ergänzung der Trainingsziele und Inhalten wie beispielsweise die Mnemotechniken. Weiterhin wurden neueste Erkenntnisse über die Bedeutung von Bewegung für die Denkprozesse in den Trainingszielen umgesetzt und in den Aus- u. Fortbildungen weitergegeben.

Unsere Trainer/-innen haben einen weiten Erfahrungsschatz in wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Bereichen wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Gesundheits- und Krankenpflege, Seniorenarbeit, Stressmanagement etc.

Wir sind fähig, unsere Standards kritisch zu reflektieren und an neue Anforderungen anzupassen.

Wir sind bundesweit in Regionalgruppen tätig.

Wir kooperieren mit vergleichbaren Organisationen in europäischen Nachbarländern.

Konkrete Fähigkeiten unserer Gedächtnistrainer und -trainerinnen nach absolvierter Ausbildung:

- Trainer/-innen haben die Kenntnis, einen Kurs zielgruppengerecht und mit dem geeigneten Übungsmaterial zu gestalten.
- Trainer/-innen können ihr Übungsmaterial zielgruppenorientiert auswählen.
- Trainer/-innen haben die sozialen und pädagogischen Kompetenzen erworben, eine Gruppe als Gruppe zu leiten und Gruppenprozesse zu steuern.

Unsere Leistungen und Produkte

Folgende Leistungen bieten wir als Bundesverband Gedächtnistraining e.V. an: Aus- und Weiterbildung im Rahmen interner und externer Veranstaltungen (dies kann auch Öffentlichkeitsarbeit sein oder ein inhaltlicher Vortrag). Weiterhin führen wir ein Servicebüro in Idstein und verfügen über eine gut funktionierende interne Verwaltung mit den Bereichen Personalführung, Finanzen, Redaktion „denkzettel“ und einem Vertrieb. Unser Servicebüro in Idstein hat zudem den Charakter eines Trainingscenters, denn hier werden nicht nur die Mitglieder verwaltet oder vermittelt, sondern es finden auch regelmäßig Fortbildungen im Hause statt.

Zu unseren Produkten zählen der „Tag der geistigen Fitness®“, die Mitgliederzeitschrift „denkzettel“, unsere Internetpräsenz (siehe www.bvgt.de), die Ausbildungsmaterialien. und unsere Veröffentlichungen (Trainingsmappen, CDs, Handbuch, Spiele).

Der "Tag der geistigen Fitness®" ist eine beim Deutschen Patent- und Markenamt (DPMA) eingetragene Marke des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. Der „Tag der geistigen Fitness®“ wird vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. jedes Jahr veranstaltet, um den Trainer/-innen in ihrer Region Gelegenheit zu geben, das Ganzheitliche Gedächtnistraining vorzustellen, bekannter zu machen und dadurch viele Menschen auf die Möglichkeit der Teilnahme an Gedächtnistrainingskursen aufmerksam zu machen. Der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. unterstützt diese lokalen Aktivitäten großzügig mit Flyern, Plakaten, Übungsmappen, Textmaterial und einem kleinen Veranstaltungsbudget.

Unsere Ressourcen

Wir sind eine wirtschaftlich selbsttragende Organisation und verfügen über eine funktionierende Organisation mit dem festen Standort in Idstein. Finanzielle Ressourcen

entstehen durch Mitgliedsbeiträge, Verkaufserlöse unserer Produkte sowie durch Fördermittel.

Fachlich werden wir durch einen wissenschaftlichen Beirat unterstützt.

Wir sind stolz auf unser bundesweites internes Netzwerk von Trainern und Trainerinnen sowie ihrer Verknüpfung in Arbeitskreisen und Regionalgruppen. Unsere Mitglieder verfügen über ein breites Fachwissen zu den unterschiedlichsten wissenschaftlichen Gebieten sowie über ein großes Anwendungswissen mit jahrelanger Erfahrung in Gruppenführung z.B. in sozialen oder pädagogischen Bereichen. Über unser internes Mitgliedernetzwerk im Internet werden Informationen und neu entstandene Übungen bundesweit unter den Trainer/-innen ausgetauscht.

Wir pflegen Kontakte zu Ärzten, Wissenschaftlern, Forschungsinstituten und speziellen Anwendungsbereichen.

Wir verfügen über ein Netzwerk zu Partnerverbänden im Ausland.

Definition gelungen Lernens

Der BVGT e.V. bildet Ausbildungsreferenten/-innen und Trainer/-innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining aus. Gelungenes Lernen sehen wir, wenn

a.) die Lernenden

- den Lernprozess als persönliche Bereicherung empfunden haben,
- Kompetenzen und Fähigkeiten erworben haben, kreativ eigene zielgruppengerechte Trainings zu konzipieren, durchzuführen und zu reflektieren sowie
- persönliche Fähigkeiten – wie Selbstbewusstsein, Fähigkeiten zum Leiten einer Gruppe, Moderationsfähigkeit - zur Durchführung von Trainings weiterentwickelt haben und einen geeigneten Rahmen hierfür gestalten können.

b.) der Lernprozess

- vom Trainer/-innen in einer kreativen, entspannten und das persönliche Lernverhalten fördernden Atmosphäre aktiv gestaltet wurde,
- den Teilnehmern/-innen trotz Anstrengung Freude und Spaß am Lernen in der Gruppe vermittelt hat und
- einen nachhaltigen Effekt auf ihre persönlichen weiterführenden Lernziele ausgeübt hat.